

Intitulé exact de la formation

Diplôme universitaire européen de préparation physique (DUEPP)

Responsable(s) pédagogique (s)

Nom : SAIEB SYLVIE, COQUARD Gil
Qualité : Enseignants PRAG EPS titulaires UFRSTAPS LYON
Téléphone :
Mail : sylvie.saieb@univ-lyon1.fr / gil.coquard@univ-lyon1.fr

Contact pédagogique

Nom : PEGGY MERLE
Téléphone : 04 72 43 27 34
Mail : peggy.merle@univ-lyon1.fr

Public concerné

Formation Initiale : pour les titulaires d'une licence entraînement sportif ou master 1 et 2 en Préparation physique
Formation Continue : pour les entraîneurs, kinésithérapeutes, Ostéopathes avec expérience sportive
en matière d'entraînement ou de préparation physique, désireux de développer , d'actualiser leurs compétences ou de diversifier leurs moyens d'intervention.

Pré requis/Niveau exigé

Tous les titulaires d'un diplôme universitaire de niveau Bac+3 ou équivalences et justifiant de 3 ans minimum de fonction d'entraîneur sportif à bon niveau.

Equivalences :

- pour la France: BE2 ou sportif de haut-niveau (listes ministérielles Elite ou Sénior ou Reconversion)
- pour la Suisse: diplôme supérieur fédéral
- pour la Belgique: régent en EPS ou niveau 3 en BE ou niveau moniteur dans une discipline sportive
- pour le Liban : prendre contact avec le responsable de la formation.

Effectifs

Minimum : 15

Maximum : 45

Dates

6 séminaires de 35 heures

Horaires

Lundi 9H/vendredi17H

Durée

Nombre d'heures : 210 h en présentiel repartis sur 6 séminaires d'une semaine chacun et 175 h de stage en intervention dans club .

Lieux

LAUSANNE : UNIL BRUXELLES : UBL LYON : STAPS
LIBAN : Université ANTONINE

Tarifs

Prise en charge individuelle : 2600€ (en FC) 2000 € (en FI)
Prise en charge employeur : 3200€

Objectifs

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'agir en tant que préparateur physique auprès de sportifs.ves de bon niveau à très haut niveau au sein des clubs ou des fédérations sportives

Compétences à acquérir

présenter et soutenir son mémoire de stage qui met en valeur sa compétence de terrain et la synthèse/ retour d'expérience en tant que préparateur physique auprès des athlètes encadrés durant l'année de formation

savoir proposer une séquence de préparation physique lors de la méthodologie de terrain (oral de terrain en situation)

maitriser des connaissances générales et spécifiques lors d'une épreuve écrite attestant de compétences et savoirs pour le métier de de préparateur physique.

Programme détaillé ANNEE 2019 2020

Séminaires	Lieux	Dates*
Séminaire n°1 : Les méthodes + protocoles de prévention et reprise	Lausanne	3 au 7 septembre 2018
Séminaire n°2 : La mécanique musculaire (applications souplesse-force)	Bruxelles	3 au 7 décembre 2018
Séminaire n°3 : L'entraînement intermittent et l'anticipation	Lyon	7 au 11 janvier 2019
Séminaire n°4 : Les méthodes + protocoles de récupération	Lyon	25 au 29 mars 2019
Séminaire n°5 : La relation vitesse-force	Lyon	20 au 24 mai 2019
Séminaire n°6 : L'actualisation des moyens d'entraînement + mise à niveau	Lyon	24 au 28 juin 2019
Evaluations session 1 aout 2019 et session 2(rattrapage) décembre 2019	Lyon	29/30 aout 2019 à confirmer

Dates confirmées à l'inscription du DUEPP (fin mai/ début juin)

A partir de 2019, les candidats auront 2 possibilités de présenter les épreuves au diplôme (année d'inscription incluse).

Une dérogation pour une 3 ème année d'inscription peut être autorisée (sur étude de la commission d'admission)