



Européen de Préparateur Physique (DUEPP)



Niveau d'études

BAC+3

Objectifs

L'objectif principal du DUEPP est de participer à la formation de **préparateurs physiques de haut niveau** travaillant dans les structures professionnelles ou semi professionnelles aux côtés des entraîneurs. Ces diplômés répondent aux besoins identifiés des organisations sportives de compétition et possèdent un double champ de compétences :

- « **Savoir préparer** » les sportifs pour les différents moments de compétition (allant de la séance à l'année voire à la carrière).
- « **Savoir collaborer** » au sein d'une équipe professionnelle (staff médical, entraîneur, manager).

Publics concernés :

- **Formation initiale** : Niveau licence « entraînement sportif » ou niveau DE/DES avec expérience d'entraînement ou de préparation physique.
- **Formation continue** : Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi avec un niveau licence « entraînement sportif » ou Diplôme d'État/ Diplôme d'État Supérieur (délivrés par ministère Jeunesse et Sport) et expérience dans le domaine de l'entraînement ou la préparation physique.

Les + de la formation

- **Formation d'excellence à dimension internationale** (France, Bruxelles, Lausanne, Beyrouth).
- **Formation inscrite au catalogue des formations de la Solidarité Olympique.**
- **Formation organisée de manière alternée** (Université/Stage), en présentiel (séminaires) et à distance, avec tutorat renforcé.
- **Participation de nombreux professionnels et chercheurs reconnus pour leur expertise** (préparateurs physiques, médecins, kinésithérapeutes, enseignants chercheurs en sciences du mouvement).

Programme

Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'une Licence mention « Entraînement sportif » ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de Validation des Acquis (Professionnels et Personnels ou de l'Expérience).

Être investi depuis plusieurs années dans une structure sportive de compétition de bon niveau et avoir un lieu de stage adapté à la programmation en préparation physique des sportifs de ce niveau.

La formation est sélective

- **Admission sur dossier** : justificatifs du parcours d'études, expériences sportives et professionnelles.

La formation se déroule, en alternance sur une durée de 10 mois.

Elle comprend 6 séminaires de 35 h chacun se déroulant dans des universités partenaires : Lausanne en septembre, Bruxelles en décembre, et les 4 autres séminaires de janvier à juin à Lyon.

Ce temps de formation en présentiel se complète par un accompagnement à distance réalisé par un enseignant tuteur de Lyon 1 dans le cadre du stage obligatoire.

Ce stage en situation de préparateur physique de 175h doit se dérouler dans une structure pour le sport professionnel ou de haut niveau.

Le programme s'articule autour de 5 domaines de compétences :

- + **Programmer la préparation physique d'un sportif de haut niveau**, tout au long d'une saison et de séance en séance, en fonction des paramètres personnels, collectifs et institutionnels.

- + **Choisir de façon opportune, les tests utiles**, nécessaires et adaptés aux besoins de la spécialité sportive et des sportifs. Recueillir, analyser et

+ exploiter les données.

- + **Concevoir et mettre en œuvre des séances** d'entretien et de développement des qualités physiques en utilisant les méthodes adaptées aux différentes spécialités sportives, aux sportifs concernés et aux différents objectifs de la programmation.

- + **Concevoir, expliquer et réaliser** un ensemble d'actions de prophylaxie, de récupération et de ré-athlétisation adaptées à une spécialité sportive et aux caractéristiques particulières d'un sportif de haut niveau.

- + **Collaborer au sein du collectif d'entraînement** au regard des prérogatives attribuées au préparateur physique dans le cadre du code du sport et de son contrat de travail.

Insertion Professionnelle

- **Secteurs d'activité** : Milieu sportif associatif et professionnel.

- **Exemple de métiers** : Préparateur physique.

Informations

Dates : de septembre à septembre

Durée de la formation :

1 an - 385 h de formation dont 175 h minimum de stage et de projet tutoré

Effectif : 30 étudiants

Lieu habituel de formation :

Campus LyonTech-la Doua (69- Villeurbanne) - Lausanne - Bruxelles

Contacts :

Renseignements administratifs et inscriptions :

Peggy MERLE
peggy.merle@univ-lyon1.fr - Tél. 04 72 43 27 34

Renseignements pédagogiques :

Sylvie SAIEB - sylvie.saieb@univ-lyon1.fr
Gil COQUARD - gil.coquard@univ-lyon1.fr

Site Web de la formation :

<http://duepp.univ-lyon1.fr/>



sciences et techniques
des activités physiques et sportives