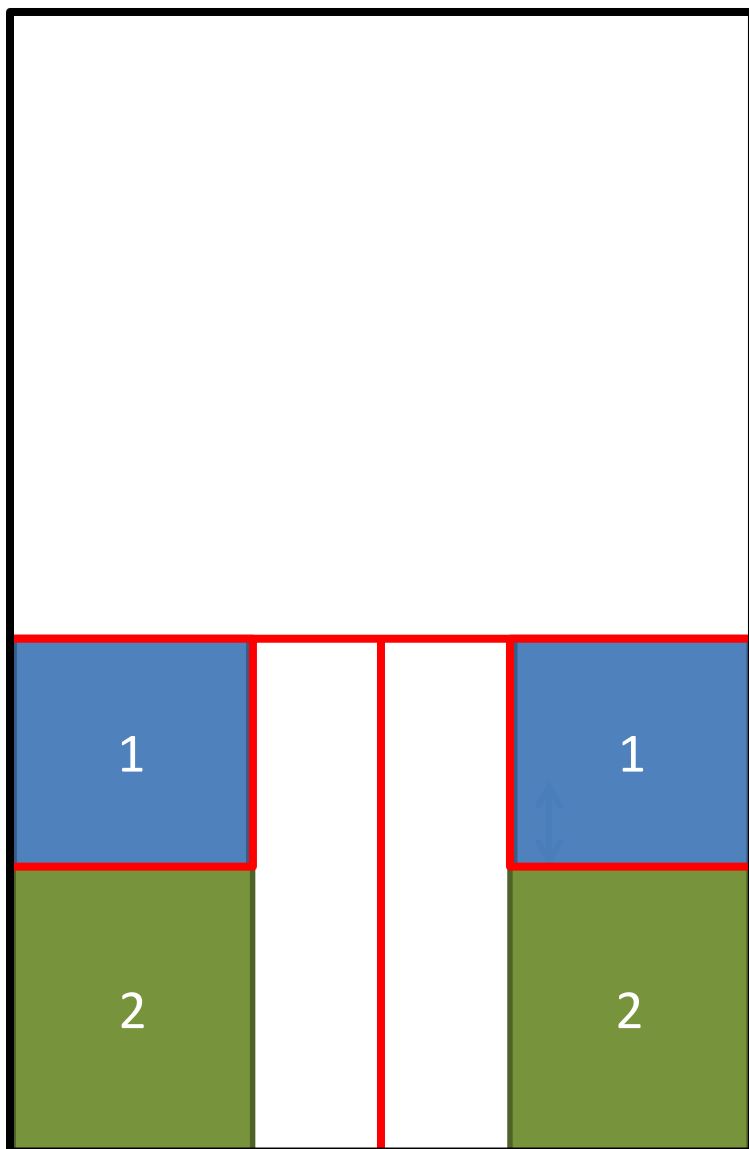


Brevet Fédéral 2^e Degré / CQP

Test d'entrée - Epreuve technique solo



Descriptif de l'épreuve :

Epreuve technique solo qui consiste en la réalisation de 6 exercices de frappes de balles consécutives (exercices en coup droit puis en revers).

Descriptif des exercices :

- Exercice 1 (COUP DROIT) et 2 (REVERS) : Réalisation de 10 frappes consécutives en volée parallèle en moins de 3 minutes
- Exercice 3 (COUP DROIT) et 4 (REVERS) : Réalisation de 10 frappes parallèles consécutives après un rebond au sol dans la cible 1 en moins de 3 minutes
- Exercice 5 (COUP DROIT) et 6 (REVERS) : Réalisation de 10 frappes parallèles consécutives après un rebond au sol dans la cible 2 en moins de 3 minutes

Consignes :

- Exercice 1 et 2 : Le candidat doit obligatoirement avoir un pied (toujours le même) dans le carré de service, reprendre la balle derrière la ligne au sol de service et la renvoyer au dessus de la ligne de service
- Exercice 3 et 4 : Le candidat doit renvoyer la balle au dessus de la ligne de service
- Exercice 5 et 6 : Le candidat doit renvoyer la balle en reprenant au minimum 4 balles après la vitre (la balle doit impérativement rebondir au sol avant de toucher la vitre arrière)

Critères de réussite de l'épreuve :

6 exercices réussis sur 6

Durée de l'épreuve :

6 x 2 minutes