

L'ARTICULATION SOUS-DELTOÏDIENNE ET LA BOURSE SOUS ACROMIALE

[Lien vers la VIDEO](#) Autre lien conseillé : [Le deltoïde](#)

L'articulation sous-deltoïdienne est une des cinq articulations du complexe de l'épaule.

Elle ne présente pas de cartilage articulaire, de capsule, de ligaments propres ou de contact entre deux os : c'est une fausse articulation. Elle se caractérise par la présence d'une [bourse synoviale](#) intercalée entre le muscle deltoïde et l'humérus.

La dénomination de cette articulation varie suivant les auteurs.

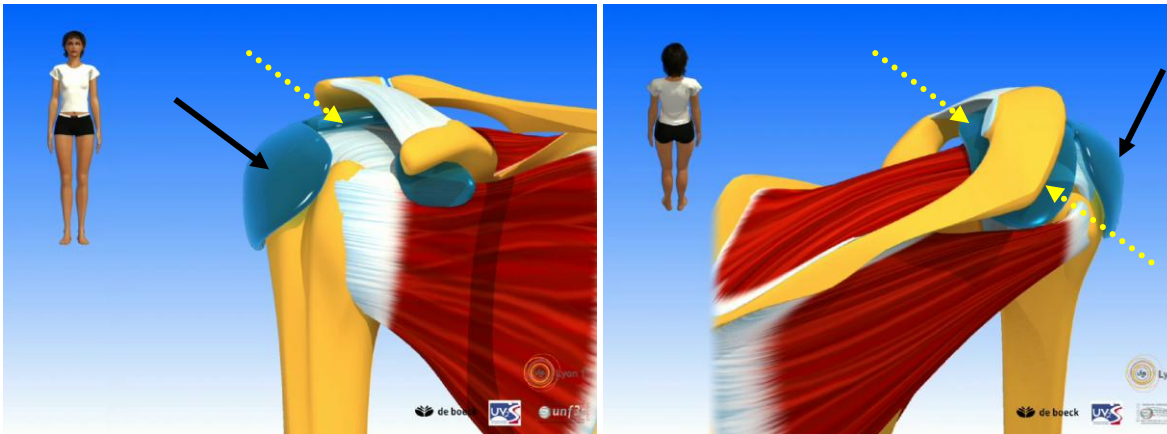
Les bourses synoviales de l'épaule

Des bourses synoviales¹ sont intercalées entre certaines parties osseuses et les muscles.

Elles se présentent comme des poches aplaties et remplies de synovie. Certaines seraient riches en éléments proprioceptifs. Leur description peut varier suivant les auteurs.

On décrit :

- la bourse sous-acromio-deltoïdienne composée de deux bourses communiquant entre elles :
 - la bourse sous-deltoïdienne, située entre le tubercule majeur et le deltoïde (flèche noire)
 - la bourse sous-acromiale, située sous la face inférieure de l'acromion (flèche jaune)



- la bourse sous-coracoïdienne : située sous le [processus coracoïde](#), elle est en contact avec le [sub-scapulaire](#):



Ces bourses limitent les frottements et facilitent les glissements.

La zone où est située la bourse sous-deltoïdienne peut donc être considérée comme une articulation.

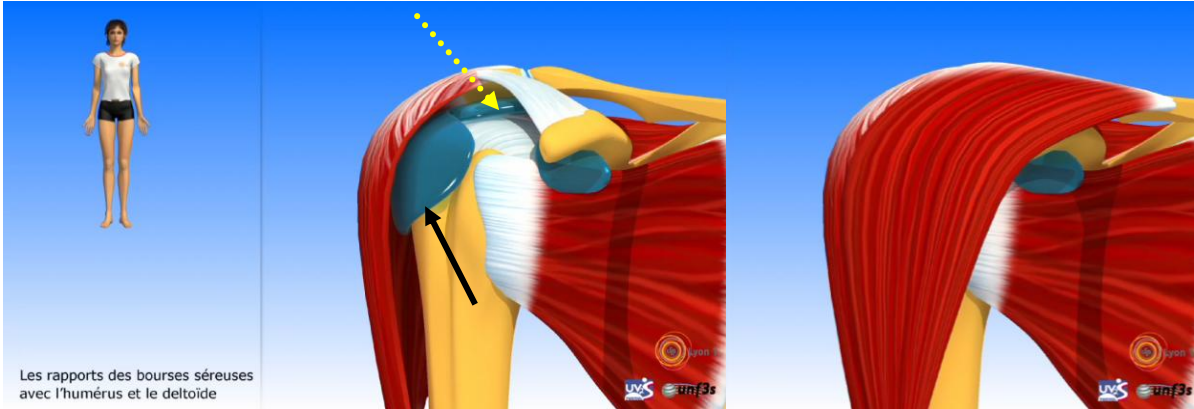
La nature et la gravité de leurs pathologies et une meilleure connaissance de ces zones conduisent certains auteurs à insister sur leur importance au sein du complexe de l'épaule.

¹ NB : L'expression « bourse séreuse » est synonyme de « bourse synoviale. Le préfixe « sub » peut remplacer le préfixe « sous ».

L'articulation sous-deltoïdienne

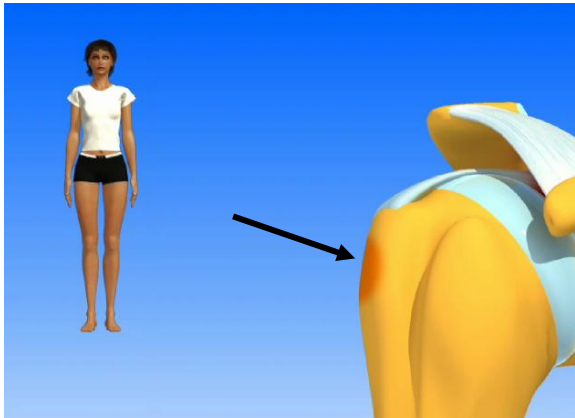
Lorsque le bras est le long du corps :

- la bourse sous-acromiale est située entre la capsule et la face inférieure de l'acromion
- la bourse sous-deltoïdienne est située entre le deltoïde et le tubercule majeur :

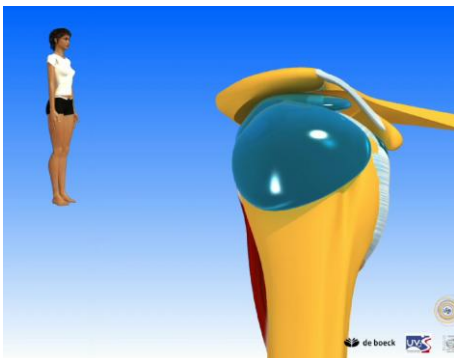


Les rapports des bourses séreuses avec l'humérus et le deltoïde

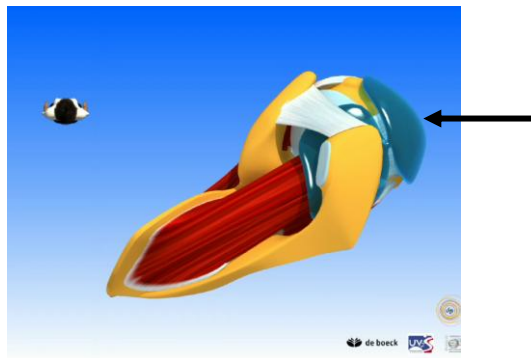
La bourse sous- deltoïdienne s'insère sur le tubercule majeur (zone rouge) :



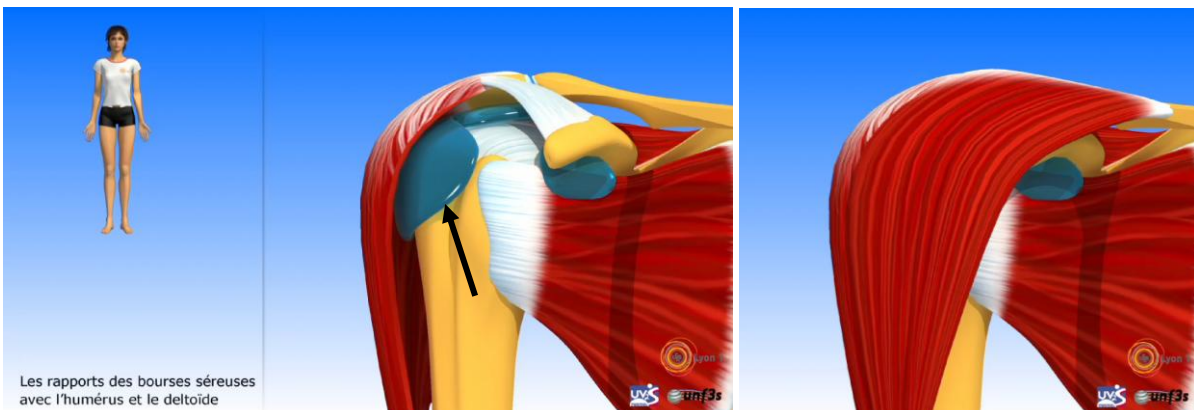
Vue latérale de la bourse sous-deltoïdienne :



Vue supérieure :

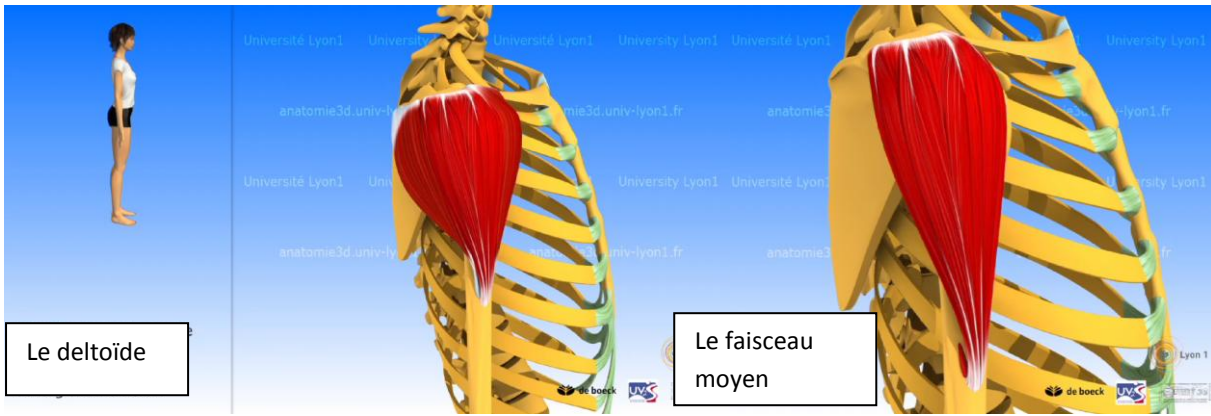


La bourse sous-deltoïdienne coiffe le tubercule majeur et elle est recouverte par le deltoïde :

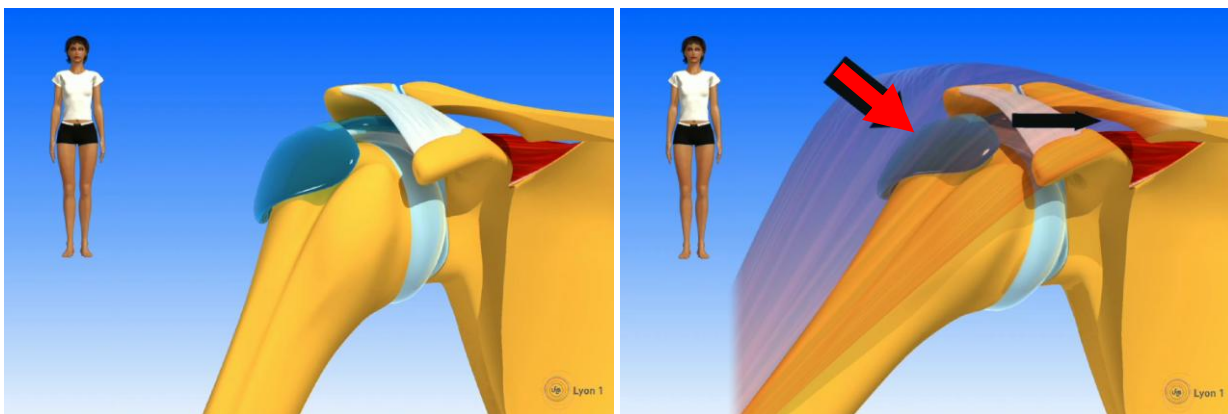


Les rapports des bourses séreuses avec l'humérus et le deltoïde

La bourse séreuse est en contact avec la face profonde du faisceau moyen du [deltoïde](#) :



Le faisceau moyen doit supporter des forces de frottement importantes (la flèche rouge indique leur direction). La bourse séreuse facilite le glissement et répartit les pressions sur le tubercule majeur :



Le faisceau moyen du deltoïde est donc renforcé par du tissu fibreux, en particulier sa face profonde :

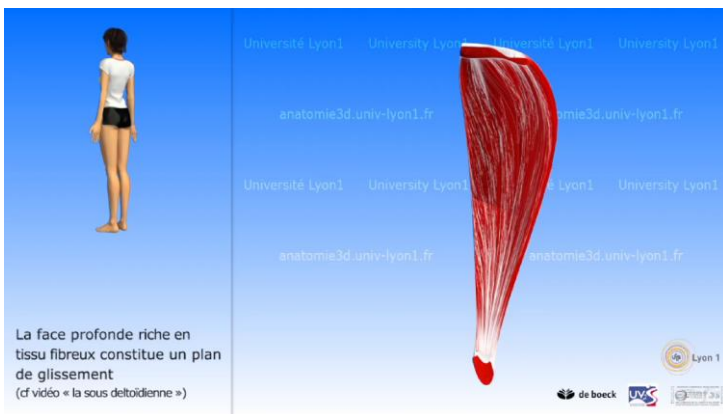
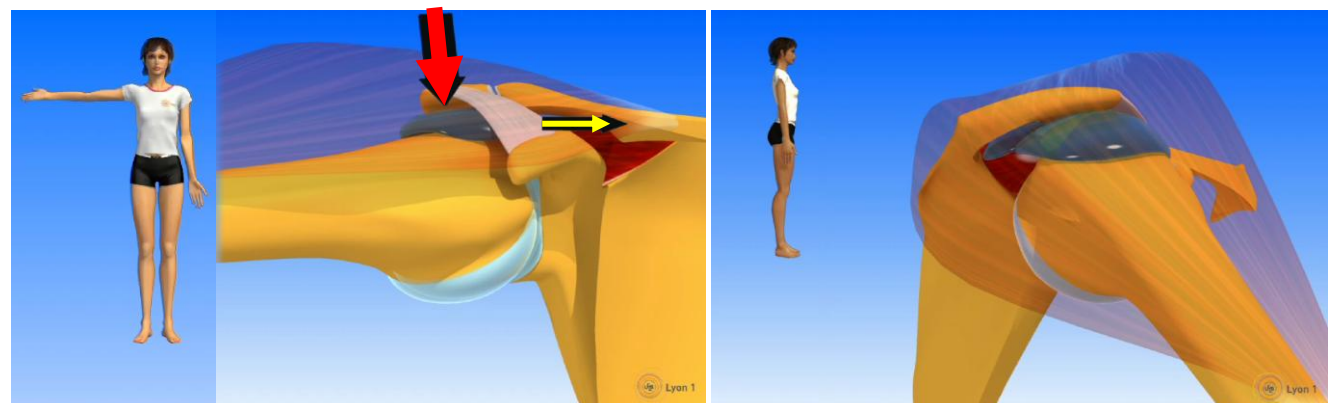
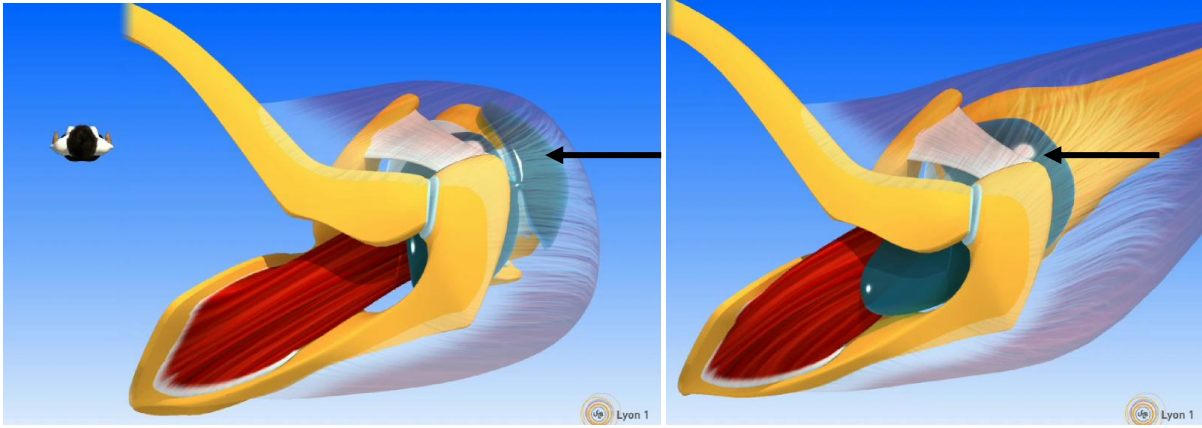


Image extraite de la vidéo [Le deltoïde](#)

En fin de mouvement, la bourse sous-deltoïdienne s'engage sous l'acromion tandis que la bourse sous-acromiale - qui adhère au [supra-épineux](#) - se déplace en dedans (flèche jaune) :



Vue supérieure des déplacements des bourses séreuses :



Ces bourses seraient très riches en éléments proprioceptifs, ce qui expliquerait des douleurs inexpliquées dans certaines situations ; sur l'image, les fibres sensibles sont symbolisées en noir :

