

LE PLANCHER PELVIEN FEMININ (OU DIAPHRAGME PELVIEN)

2/ LE COCCYGIEN

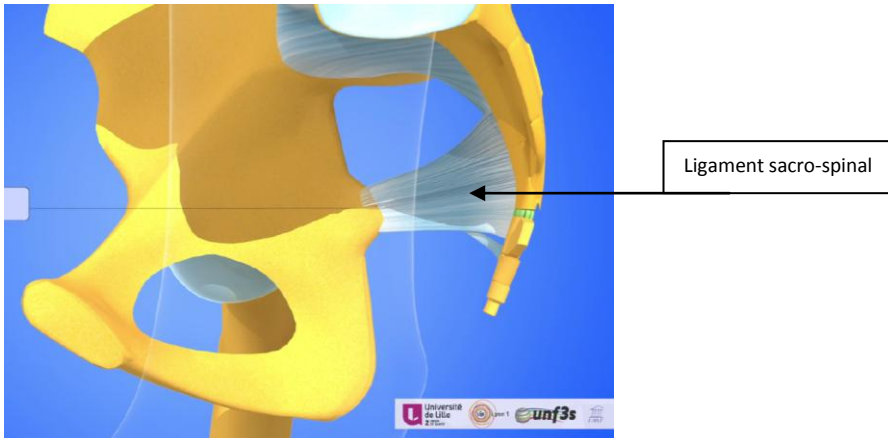
[Lien vers la vidéo](#) (début de la séquence : 5 mn 12)

Le plancher pelvien ferme l'orifice inférieur du bassin. Il est constitué de deux muscles :

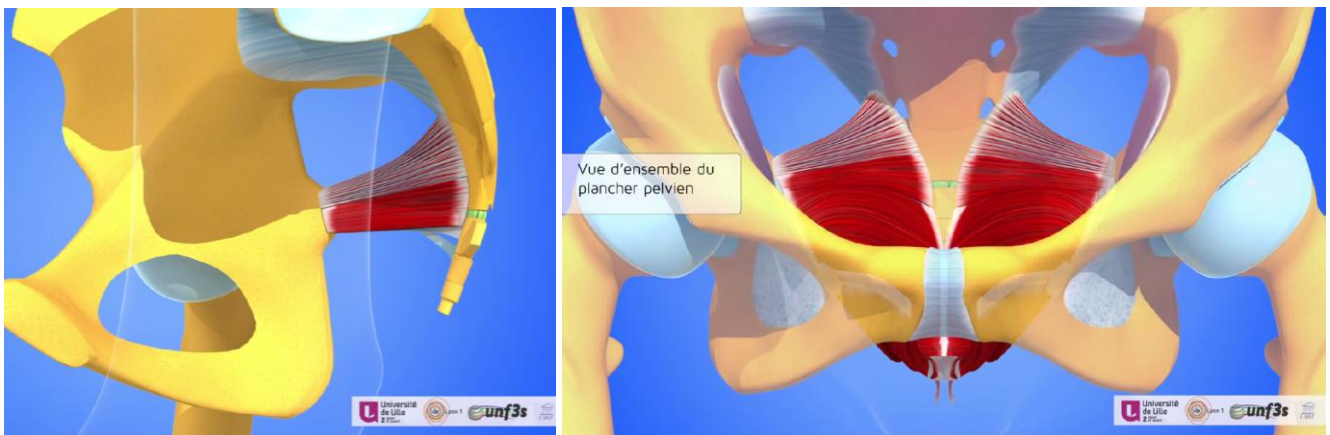
- [l'élévateur de l'anus](#) (voir également le cours écrit)
- le coccygien.

Le coccygien ferme la partie postérieure de la cavité pelvienne. Son importance varie selon les auteurs.

Il s'insère sur la face médiale de l'épine ischiatique et la face profonde du [ligament sacro-spinal](#) qui le recouvre en haut :

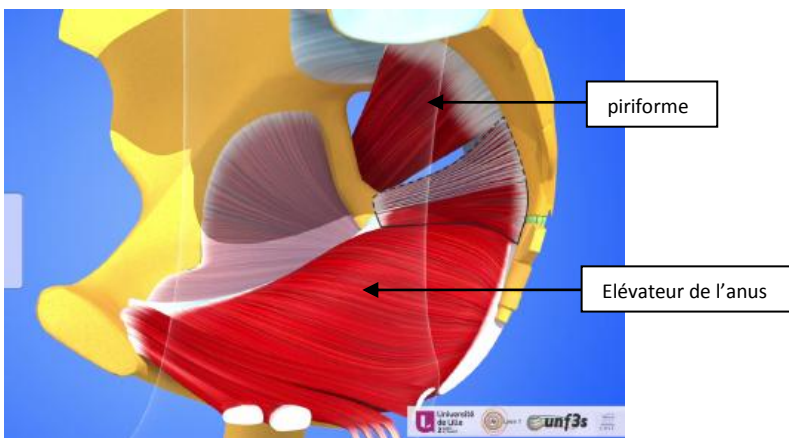


Il se termine sur le bord latéral et la face antérieure du coccyx :



Il est situé entre :

- en haut : un muscle pelvi-trochantérien : [le piriforme](#)
- en bas : [l'élévateur de l'anus](#) :



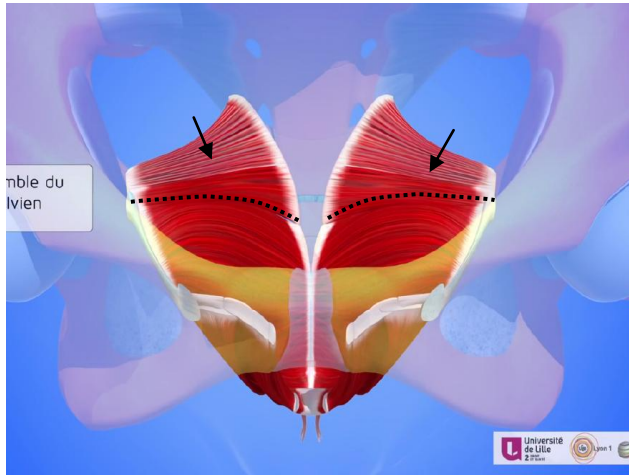
Rôles du coccygien

Son tonus ferme la partie postérieure du plancher pelvien. Il joue le rôle d'une paroi contractile qui résiste à l'augmentation de la pression abdominale.

Il contribue à la stabilité du coccyx et le fléchit, par exemple après la défécation.

Les vues suivantes permettent de comprendre ces rôles :

- vue antérieure des rapports du coccygien (flèches) et de l'élévateur de l'anus :



- vue supérieure des rapports du coccygien (flèches bleues) avec l'élévateur de l'anus et le [piriforme](#) :

