

UNIVERSITE CLAUDE BERNARD – LYON 1 année Universitaire 2015/2016
Séminaire n°5 Lyon. – DUEPP

Mise à jour : 22/03/2015

Mardi 29/03	Mercredi 30/03	Jeudi 31/03	Vendredi 1/04
<p>Immersion Olympique Lyonnais</p> <p>DUEPP accompagné par : JM. Jars et S. Meyer</p> <p><i>08h30-10h00 :</i> Présentation générale de la PP à l'OL par R.Segui et A. Polizzi</p> <p><i>10h30-13h00 :</i> Groupe Professionnel (contenu à préciser)</p> <p><i>13h00- 14h00 :</i> Repas (Restaurant Centre de Formation OL offert par DUEPP)</p> <p><i>14h00-15h00 :</i> 3 ateliers neurotracker + musculation + préparation mentale Centre de formation. Modérateur : R. Segui</p> <p><i>15h30-16h30 :</i> PP U14-U15 (Plaine des Jeux OL) Modérateur : R. Segui</p> <p><i>16h30-17h30 :</i> PP U17-CF (Plaine des Jeux OL) Modérateur : R. Segui</p>	<p><i>8h-12h</i> <i>Condorcet salle 010 RDC</i></p> <p>G.Coquard et P.Grall :</p> <p>Domaine de compétence du PP et sa place dans le staff</p> <p>Midi : tutorats (rencontre étudiants-tuteurs) à préciser</p> <p><i>14h-18h :</i> <i>Condorcet salle 010 RDC</i></p> <p>B. Delmoral :</p> <p>La charge d'entraînement</p>	<p><i>8h-12h</i> <i>Condorcet salle 010 RDC</i></p> <p>O. Bolliet :</p> <p>Entraînement moderne de la force</p> <p><i>14h-18h :</i> <i>Condorcet salle 010 RDC</i></p> <p>G. Coquard :</p> <p>Innover dans l'interval training</p>	<p><i>8h-12h</i> <i>Omega H</i></p> <p>J. Devaux :</p> <p>Programmation de l'entraînement.</p>

Les intervenants par ordre alphabétique :

Mr Olivier Bolliet : PP Equipe de France de ski de fond et snowboard cross. <http://www.olivierbolliet.com>

Mr Benjamin Delmoral : PP LOU Rugby <http://physiquesperformance.com/benjamin-del-moral>

Mr Gil Coquard : Agrégé EPS Université Lyon1 - Entraîneur National SUISSE, responsable filière de formation CSBJ rugby.

Mr Jean-François Devaux : PRCE EPS Université Lyon1 – Ex E.N Ski nordique FFS, PP Team Grenoble ski nordique.

Mr Pierre Grall : PRCE EPS Université Lyon1- Manager ASVEL 2005-2011, Manager Choral de Roanne 2013.

Mr Jean-Michel JARS : Agrégé EPS Université Lyon1 – Entraîneur FC MOS 3 Rivières.

Mr Romain Segui : Entraîneur et PP Préformation et Centre de Formation Olympique Lyonnais

Mr Jean-François Vulliez : Directeur Préformation Olympique Lyonnais

