



PRESENTATION

Des Universités de sport européennes ont créé ensemble une formation d'excellence s'adressant aux préparateurs physiques de haut niveau.

L'objet de la formation est d'appréhender, d'approfondir les connaissances et les problèmes concrets de la pratique quotidienne du préparateur physique, débouchant sur une professionnalisation en tant que préparateur physique, fonction actuellement très demandée par les clubs sportifs, dans de nombreuses disciplines.

La formation est inscrite au catalogue des formations de la Solidarité Olympique. Les cours pourront être réalisés ou traduits français ←← →→ anglais.

Le diplôme est délivré par l'UCBLyon1. La demande d'inscription au RNCP (répertoire national des certifications professionnelles) doit être redéposée en 2016. Si elle est acceptée, le DUEPP délivrera une carte professionnelle et pourra être validé par VAE (validation des acquis d'expérience) <http://focal.univ-lyon1.fr/>

FORMATION

La formation est dispensée en **Europe**. Elle est aussi implantée au **Liban**.

En Europe : 3 universités organisent 7 séminaires (environ 210h) et l'étudiant suit un stage en situation (175h environ). La formation est parfois donnée en langue étrangère, la traduction est assurée (français ←← →→ anglais).

Séminaires **	Lieux	Dates*
Séminaire n°1 : L'actualisation des moyens d'entraînement + mise à niveau	Lyon	20 au 24 juin 2016
Séminaire n°2 : Les méthodes + protocoles de prévention et reprise	Lausanne	12 au 16 septembre 2016*
Séminaire n°3 : La mécanique musculaire (applications souplesse-force)	Bruxelles	5 au 9 décembre 2016*
Séminaire n°4 : L'entraînement intermittent et l'anticipation	Lyon	9 au 13 janvier 2017
Séminaire n°5 : Les méthodes + protocoles de récupération	Lyon	27 au 31 mars 2017
Séminaire n°6 : La relation vitesse-force	Lyon***	15 au 19 mai 2017*
Séminaire n°7 : La programmation	Lyon	26 au 30 juin 2017
Examens : évaluation et rapport de stage	Lyon	Fin Aout 2017

* Le calendrier sera confirmé lors du 1^{er} séminaire

** Lors des séminaires, des interventions d'une journée permettront d'aborder les problèmes spécifiques du sport choisi


*** Ce séminaire sera sans doute déplacé à la Haute Ecole Fédérale des Sports de Macolin (convention en cours)

Les 3 Universités européennes et leurs contacts : Lyon - Lausanne - Bruxelles

 <p>Université Claude Bernard Lyon 1</p>	<p>UFR STAPS - Département Entraînement Sportif 43, bd du 11 Novembre 1918 F - 69622 VILLEURBANNE Tel : 04 72 44 81 59 - Fax : 04 72 43 15 56 Email : corinne.bulu@univ-lyon1.fr</p>
 <p>UNIL Université de Lausanne</p>	<p>Université de Lausanne Service des sports universitaires Villa des sports CH - 1015 LAUSANNE Tel : 021 692 21 50 - Fax : 021 692 21 55 Email : jean-sebastien.scharl@unil.ch</p>
 <p>ULB UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES, UNIVERSITÉ D'EUROPE</p>	<p>Université Libre de Bruxelles Faculté des Sciences de la Motricité Campus Erasme (bât. N) CP 640 808, route de Lennik, 1070 Anderlecht Tel : 02 555 32 46 Email : neurobio@ulb.ac.be</p>

Au Liban : la formation est implantée à L'U.A de Beyrouth.

<http://www.upa.edu.lb/de/unites-universitaires/instituts/institut-d-education-physique-et-sportive/presentation.html>

 <p>Université Antonine</p>	<p>Université Antonine - UPA B.P : 40016 Hadath-Baabda, Liban Tél : +9615 924 073/74/76 Email Zeina Mina : directeur.ieps@ua.edu.lb</p>
--	--

PREREQUIS

La formation est ouverte à tous les titulaires d'un diplôme universitaire de niveau Bac+3 ou équivalences ** et justifiant de 3 ans minimum de fonction d'entraîneur sportif à bon niveau.

Le candidat doit justifier d'un projet de stage en situation de préparateur physique

**** équivalences:**

- pour la France: BE2 ou sportif de haut-niveau (listes ministérielles Elite ou Sénior ou Reconversion)
- pour la Suisse: diplôme supérieur fédéral
- pour la Belgique: régent en EPS ou niveau 3 en BE ou niveau moniteur dans une discipline sportive
- pour le Liban : prendre contact avec le responsable de la formation.

Coût de la formation:

Ce coût n'inclut pas les frais de déplacement, de restauration et d'hébergement des séminaires et du stage.
Des

« bons plans » vous seront proposés.

- prise en charge individuelle : 2600 € en 3 échéances (juin 2016, octobre 2016 et avril 2017).
- prise en charge par l'employeur ou l'organisme collecteur dans le cadre du plan de formation ou du congé individuel de formation: 3000 €
- demandeur d'emploi : cette formation est éligible à l'AREF (dispositif accordé aux demandeurs d'emploi leur permettant d'être indemnisé pendant la formation).
- étudiants Master PPMR Lyon1 : inscription en Formation Initiale pour un montant de 2000€

Renseignements sur le financement: Service Formation

Continue Mr L. MARCHAT - 04 72 43 16 62 -

loic.marchat@univ-lyon1.fr

Dossier de candidature promotion 2016-2017

- pour l'EUROPE jusqu'au 1er juin 2016 en renvoyant la demande de candidature téléchargeable sur le site <http://duepp.univ-lyon1.fr>

Le nombre de candidats est limité à 30. L'acceptation définitive sera faite par une commission inter établissement.

Date limite des candidatures: 1 juin 2016. (Résultat de la commission pour le 3/06/2016)

- pour le LIBAN : prendre contact avec le responsable de la formation

VALIDATION DU DIPLOME

Les langues de référence sont le français et l'anglais.
Le diplôme est validé par 4 Unités d'Enseignement :

- 1/ la présentation du mémoire de stage (mémoire et soutenance orale)
- 2/ l'évaluation des compétences pratiques (méthodologie de terrain)
- 3/ l'appropriation des connaissances générales et spécifiques lors d'une épreuve écrite.
Chaque épreuve est de coefficient 1.

L'évaluation est réalisée par les formateurs Lyon1.

Le stage en situation : le niveau d'intervention doit permettre d'aborder pratiquement les problèmes de préparation physique et devra être entériné par les responsables de chaque sport.

L'étudiant n'ayant pas satisfait aux conditions d'évaluation sera autorisé à se présenter à nouveau aux examens après avoir assumé le coût d'une nouvelle inscription à l'université (environ 500€) (sous réserve d'avoir acquitté les droits de l'année précédente).

OPTION SPORTIVE

Chaque candidat choisit le sport de son choix, dans la liste proposée. Celle-ci n'est pas exhaustive, le candidat peut solliciter une option particulière (patinage sur glace, gymnastique, sports de combat ...). Si sa demande est acceptée, il suivra les cours spécifiques les plus proches de son option. Le stage, le mémoire et l'oral de terrain seront validés dans l'option choisie par le candidat.

Liste des options : football, hockey/glace/gazon, rugby, basket-ball, handball, volley-ball, tennis et ski.

CORPS PROFESSORAL

Des préparateurs physiques de haut niveau (Aubert.F CTN FB, Egger.JP Swiss Olympic, Manouvrier.C O.Marseille, Delmoral.B LOU Rugby, Quintalet A France A handball, Ancian JP Coupe du Monde FB ...)

Des enseignants- chercheurs impliqués dans le domaine sportif (Duchateau.J ULBruxelles, Poortmans.J ULBruxelles, Buccheit.M Aspire Qatar, Guillot. A UCBLyon ...)

Des praticiens reconnus (Geoffroy.C Kiné France Espoir Fb, Monnot D médecin FFR (-21) ...)

Des Centres d'Evaluation et de Formation très performants : FIFA's Center Lyon, Olympique Lyonnais ...

La liste de tous les intervenants est longue (100 par année), sans cesse renouvelée, aussi nous vous invitons à consulter le site du DUEPP et à surfer sur le planning des modules de l'année en cours.

Accès au Serveur Pédagogique Interactif de Ressource d'Apprentissage de Lyon1

Tous les étudiants du DUEPP peuvent consulter en ligne, accès libre et illimité, les supports des interventions des différents modules.