

**UNIVERSITE CLAUDE BERNARD – LYON 1 année Universitaire 2015/2016**  
**Séminaire n°4 Lyon. – DUEPP**

Mise à jour : 4/01/2016 - Vous devez prévoir une tenue de sport pour les TD.

<b>Mardi 5/01</b>	<b>Mercredi 6/01</b>	<b>Jeudi 7/01</b>	<b>Vendredi 8/01</b>
<p><b>9h – 13h salle 11 CM</b></p> <p><b>C. Geoffroy</b></p> <p>Le corps : un véritable outil de travail                      Les différentes techniques d'étirement : comment et pourquoi les utiliser au quotidien</p>	<p><b>9h à 12h salle 11 CM</b></p> <p><b>P. Berthier</b></p> <p>CM : Anticipation en sports-collectif et conséquences en PP (tp jeudi 7 à 16h30)</p>	<p><b>8h à 12h salle 9 CM</b></p> <p><b>J. Devaux</b></p> <p>CM : Programmation Concept et utilisation FC et GPS</p>	<p><b>9h à 12h salle 11</b></p> <p><b>F. Serrano</b></p> <p>Td-Tp                      Entraînement intermittent petit terrain BB</p>
			<b>Fin du séminaire</b>
<p><b>14h-16h Tp</b></p> <p><b>C. Geoffroy</b></p> <p>TD: Les étirements                      Salle judo staps</p> <p><b>16h-18h Tp</b></p> <p><b>V. Pialoux et J. Cassirame</b></p> <p>TD : Testing Intermittent 30-15 et utilisation analyseur de gaz                      Halle des sports staps</p>	<p><b>14h-18h salle 11 CM</b></p> <p><b>Y. Le Meur</b></p> <p>CM                      L'entraînement intermittent</p>	<p><b>13h à 16h salle 9 Tp-Td</b></p> <p><b>A. Yapo</b></p> <p>Entraînement intermittent petit terrain HB</p> <p><b>16h30 à 18h30</b></p> <p><b>P. Berthier et F. Muller</b></p> <p>Entraînement Pôle Fille                      PP spécifique anticipation</p>	

Philippe Berthier : enseignant UCB Lyon1

Johan Cassirame, PhD : Directeur Commercial Training & Medic-Eval

Jean-François Devaux : enseignant UCB Lyon1

Christophe Geoffroy : PP – kiné France A FootBall <http://www.editiongeoffroy.fr>

Yann Le Meur : enseignant chercheur INSEP <https://twitter.com/yfmsportscience?lang=fr>

Franck Muller : Responsable Pôle féminin handBall Lyon

Vincent Pialoux : enseignant UCB Lyon1

Fabrice Serrano : PP indépendant <http://www.stepup-sports.com/fr>

Arthur Yapo : PP PSG HandBall <http://www.handzone.net/asp.net/main.news/news.aspx?id=58357>