

REUSSIR SA PACES

**CONSEILS AUX
FUTUR.E.S
ETUDIANT.E.S**

LES CLÉS DE LA REUSSITE

- S'adapter au nouveau rythme de l'université
- Organiser son emploi du temps personnel
- Gérer son temps
- Rendre son travail efficace
- Utiliser toutes les ressources mises à votre disposition: tutorat, bibliothèque universitaire...

Du Lycée à l'Université...

Les études à l'Université sont très différentes de celles au Lycée. Dans le cas de la Première Année Commune aux Etudes de Santé (PACES), la rupture est totale. **Pour réussir le concours, il faut donc immédiatement vous adapter à ce nouveau contexte ...** Votre effort doit être précoce, régulier, soutenu. C'est un concours: vous devez être parmi les meilleurs.

Sachez pourtant que le concours de première année n'est pas l'unique obstacle à franchir : **les études sont longues et difficiles**. En médecine par exemple, dès la troisième année vous ferez des stages à l'hôpital au cours desquels vous serez en contact permanent avec les malades, pensez-y ...

Organiser son emploi du temps

Au lycée, votre temps est rythmé par des contrôles, des devoirs à la maison planifiés par les enseignants, un nombre important d'heures de cours.

En PACES, le nombre d'heures d'enseignements se réduit à 20 h environ par semaine. Cependant, l'organisation de la PACES impose un **premier semestre très court** de 12 semaines maximum d'enseignement, avec un premier **concours qui a lieu à la mi-décembre**. Cela signifie que le rythme est extrêmement soutenu dès la 1^{ère} semaine de cours, et qu'il est très important de ne pas « décrocher ». Il faut attendre les résultats des examens de fin de semestre (disponibles à la mi-janvier) pour avoir l'évaluation officielle, puisqu'il n'y a pas de contrôle continu.

Il faudra apprendre à gérer ce nouveau rythme, à vous bien **organiser votre temps** : planning de travail personnel et de travail en petits groupes, planning de révision hebdomadaire, mensuel, semestriel, sans oublier les temps de sommeil et de repos, de déplacements, de loisirs !

Le Tutorat : une aide gratuite

L'Université propose un service de Tutorat, sous forme de **séances hebdomadaires de QCM** aux deux semestres, pour vous aider à préparer votre concours et à vous auto-évaluer. Le tutorat propose également une **permanence hebdomadaire** ainsi qu'un **forum internet**. Tous les étudiants sont inscrits automatiquement et gratuitement au tutorat. Les Questionnaires à Choix Multiples (QCM) sont élaborés sous la responsabilité des tuteurs et validés par les enseignants à l'occasion de réunions entre tuteurs et enseignants. Les tuteurs sont des étudiants de 2^{ème} année en provenance des 4 filières (médecine, pharmacie, odontologie et maïeutique). Ils sont sélectionnés par leurs aînés en début d'année universitaire sur la base de leurs motivations et de leurs compétences pédagogiques. Pour chaque séance, la correction est donnée aux étudiants à la fin de l'épreuve, avec les explications correspondantes item par item.

Pensez à consulter le portail lycéens de Lyon1

<http://lyceens.univ-lyon1.fr>

Organiser efficacement son travail

Le cours assuré par l'enseignant est la base essentielle des connaissances à acquérir et à utiliser lors des épreuves. Du fait du grand nombre d'étudiants, ils sont répartis dans plusieurs amphithéâtres (3 à Lyon-Sud, 6 à Lyon-Est) reliés par visio-conférence. A Lyon-Est, il y a chaque semaine une rotation pour l'amphi où les enseignants sont physiquement présents.

A l'Université

Il faut arriver à l'heure pour les enseignements et ne pas manquer de cours sans raison valable. Pour un cours magistral, il est important de comprendre le plan de l'enseignant et de repérer ce qui est essentiel. Évitez les ruptures d'attention ; en prenant des notes, utilisez les abréviations pour ne pas avoir trop de "trous" dans votre cours ; si cela arrive, laissez un blanc sur votre feuille pour ne pas perdre la suite ; tâchez de rester vigilant jusqu'à la fin malgré le brouhaha de fin de cours, moment où l'enseignant peut donner des indices sur ce qui lui semble capital : *"le condensé de la 59ème minute"*.

Les diaporamas et les vidéos des enseignements sont mis à votre disposition sur la plateforme pédagogique virtuelle de Lyon1, accessible à tous les étudiants inscrits en PACES. Mais il est évident que ces outils ne constituent qu'un support pédagogique et qu'ils ne dispensent absolument pas d'assister au cours.

Se créer un environnement favorable

L'ambiance de travail est très importante. Repérez les situations qui vous rendent le plus efficace : le calme, le travail à deux ou trois, en bibliothèque ou dans une salle de travail, la confrontation collective... Votre réussite au concours dépend aussi du respect de certaines règles d'hygiène de vie.

A la maison ou à la bibliothèque universitaire

Vous devez mettre au propre le plus rapidement possible vos cours, en dégager le plan en le soulignant de couleurs vives. Pour les épreuves rédactionnelles il est également conseillé de se constituer un système de "fiches résumées" à apprendre par cœur en éliminant tout détail superflu, travail supplémentaire mais qui vous fera gagner un temps infini au moment des révisions finales. Les "impasses" sont à bannir. Enfin, il est inutile d'acheter des livres en 1ère année (sauf éventuellement un manuel d'anatomie et un dictionnaire spécialisé) ou de s'abonner à des périodiques. En effet, seul le contenu des cours des enseignants sera pris en compte dans le concours.

Chaque étudiant a une manière de mémoriser (mémoire visuelle, mémoire auditive...). A vous de la connaître et de mettre en place des méthodes de travail adaptées.

Bon courage !

SOIE  Lyon 1

**Service d'Orientation et
d'Insertion professionnelle
des Etudiant.e.s**

<http://soie.univ-lyon1.fr>